



WORKSHOP INTRODUTTIVO ALL' HYPNOBIRTHING

disponibili 2 date

11- 12 APRILE 2024

stesso modulo ripetuto
corso accreditato
residenziale interattivo

Programma:

- 9:00 Cerchio di apertura
- 9:30 Introduzione corso
- 10:30 L'autoipnosi e le sue applicazioni in gravidanza e nel travaglio di parto
- 11:30 L'uso delle parole ed il counselling
- 12:00 Benefici ed evidenze scientifiche
- 12:30 Struttura del corso per futuri genitori
- 13:00-14:00 Pausa Pranzo
- 14:00 Ormoni e stress in travaglio
- 14:30 Elementi disturbanti e attivazione di gruppo
- 15:30 Parto e hypnobirthing
- 16:15 Mettiti alla prova con "Il tappeto magico"
- 16:40 Domande e feedback
- 17:10 Chiusura dei lavori

costo per partecipante :

30 euro per le ostetriche iscritte all'ordine di rnfc

60 euro per le non iscritte all'ordine di rnfc

sede:

Casa delle associazioni
via Covignano 238 Rimini,
presso scuola mediaA.Marvelli

info e iscrizioni:

Ordine della Professione di Ostetrica di
RNFC

ordineostetrichernfc@gmail.com
con apposita scheda di iscrizione
entro il 2 aprile. Max 25 persone

abbigliamento comodo e se in possesso
tappetino da yoga

Dott.ssa Alessandra D'Angelo
MSc pratiche avanzate dell'ostetricia
Istruttrice KG Hypnobirthing Londra